



Site :
gvrando.com

Dimanche 6 mars 2022

LE BAOU DE L'OEUVRE

Le ROVE La plage de FIGUEROLLES

LES TROIS CALANQUES DU ROVE

ATTRAIT	Panorama sublime sur la rade de Marseille, l'archipel du Frioul et le fort de Niolon	Panorama sublime, vue sur la rade de Marseille	Vue sur Marseille et magie de la côte bleue
	1	2	3
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 3h45</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 300 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et bons sentiers parfois caillouteux</p> <p><u>Particularités</u> :</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 450 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers parfois caillouteux, et pentus</p> <p><u>Particularités</u> : passages délicats vertigineux ressauts rocheux nécessitant l'usage des mains. Bâtons fortement conseillés</p> <p>Remontée en fin de parcours avec une bonne ascension sur 200m 300m env.</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 6h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 550 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers parfois caillouteux, et pentus</p> <p><u>Particularités</u> : passages délicats vertigineux, ressauts rocheux nécessitant l'usage des mains remontée en fin de parcours</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h15 départ : 8h30	Piscine de Gardanne : 7h45 départ : 8h00	Piscine de Gardanne : 7h45 départ : 7h55
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle		
CONSIGNES	Port du masque obligatoire en voiture au départ et pendant les pauses Respectez les distances et les gestes barrières ; pas de chiens Covoiturage déconseillé	Port du masque obligatoire en voiture au départ et pendant les pauses Respectez les distances et les gestes barrières ; pas de chiens personne sujette au vertige s'abstenir Covoiturage déconseillé	Port du masque obligatoire en voiture au départ et pendant les pauses Respectez les distances et les gestes barrières ; pas de chiens Covoiturage déconseillé Personne sujette au vertige s'abstenir
TRAJET ROUTIER SUGGERE	60km A.R. : Gardanne, A51 direction Marseille, A55, sortie n°7 Gignac la Nerthe, direction le Rove, à l'entrée du Rove prendre la D565 direction Le Rove Parking chemin des Fenouillères. Coordonnées GPS : N 43°22'8.1" / E 5°15'14" Covoiturage indicatif : 15€ par voiture	60km A.R. : Gardanne, A51 direction Marseille, A55, sortie n°7 Gignac la Nerthe, direction le Rove, au R.P prendre la D568 direction Marseille Parking après la pharmacie sur la gauche chemin des Fenouillères. Coordonnées GPS : N 43°22'8.1" / E 5°15'14" Covoiturage indicatif : 15€ par voiture	60km A.R. : Gardanne, A51 direction Marseille, A55, sortie n°7 Gignac la Nerthe, direction le Rove, à l'entrée du Rove prendre la D5 direction de Niolon puis à 200m 1ere à gauche direction karting et parking devant les barrières point 216 Coordonnées GPS : N 43°21'22.6" / E 5°14'21" Covoiturage indicatif : 15€ par voiture
TRAJET PEDESTRE	Parking, Chemin des Esclades, P130, P195, Le puits de l'œuvre, P228, Le Puits de l'œuvre, P130, Parking Carte : 3145ET	Parking, chemin des Esclades P.C 141 ;130, vallon du Coucourdier, chemin des douaniers, Cap Ragnon plage de Figuerolles passage sous le viaduc, vallon des Fontêtes P.C 195 puits de l'œuvre P.C 141 ; Parking	Parking point 216, p228, puit de l'œuvre, p130, vallon du Coucourdier, p39, Cap ragnon, plage de Figuerolles (pique-nique), Pointe de Figuerolles, port de la Vesse, Port de Niolon, fort de Niolon, p199 Vallon du Régadzi, Plateau du médecin, parking
ANIMATEURS	Anne GRACIA 07 82 46 09 93 Sylvie DESCHASEAUX 06 17 79 10 18	Robert GUILLASO 06 69 03 19 78 Pierre BEDIKIAN 06 15 41 91 78	Pascale TANGUY 06 48 43 69 80 Claude CHAUVET 06 13 83 78 98